

Inpaklijst vluchtkoffer bevalling

Voor jezelf

- Shirt om in te bevallen
- Pyjama
- Dikke sokken
- Ondergoed (grote onderbroeken)
- Sokken
- Voedingsbh zonder beugel
- Voedingstop
- Kleding om in naar huis te gaan
- Slippers
- Badjas

Voor de baby

- Rompertjes
- 2 mutsjes
- 2 pakjes (evt verschillende maten)
- Jasje
- Hydrofiele doek
- Maxicosi
- Omslagdoek of deken voor in maxicosi
- 2 luiers

Voor partner

- Shirt
- Ondergoed

Verzorging

- Toilettas met daarin:
 - Lippenbalsem
 - Make-up
 - Make-up remover
 - Tandborstel en tandpasta
 - Haarborstel
 - Elastiekjes
 - Massageolie
 - Kraamverband
 - Zoogcompressen

Overig

- Portemonnee
- Telefoon en lader
- Camera (opgeladen en met lege sd-kaart)
- Evt medicijnen
- Belangrijke papieren (Legitimatie, verzekeringspas, ziekenhuispas, zwangerschapskaart, bevalplan)
- Lijstje met telefoonnummers (verloskundige/kraamzorg/ziekehuis/taxi)
- €1 voor rolstoel
- Druivensuiker en iets te eten en te drinken
- Flesje water
- Evt Ipad oid